

ПРИНЯТО На Тренерском совете МБУ«СШ» Протокол №1, от 28.09.2019 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБУ «СШ» Муслюмовского муниципального района РТ И.М.Фазлиев
	 2019г

Приказ по МБУ «СШ»
№82, от 01.09.2019г.

П О Л О Ж Е Н И Е

о режиме занятий занимающихся, количестве занимающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Закона «О физической культуре и спорте»;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта;
- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 года и других нормативных документов, определяющих организацию спортивной подготовки;
- Устава спортивной школы;
- Программ спортивной подготовки по избранным видам спорта.
- САНПИН 2.1.2.3304-15 «СЭТ к размещению, устройству и содержанию объектов спорта».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий занимающихся, количество занимающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в МБУ «СШ» (далее Учреждение).

2. Режим и продолжительность тренировочных занятий обучающихся

2.1. Тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в

П О Л О Ж Е Н И Е

о режиме занятий занимающихся, количестве занимающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Закона «О физической культуре и спорте»;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта;
- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 года и других нормативных документов, определяющих организацию спортивной подготовки;
- Устава спортивной школы;
- Программ спортивной подготовки по избранным видам спорта.
- САНПИН 2.1.2.3304-15 «СЭТ к размещению, устройству и содержанию объектов спорта».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий занимающихся, количество занимающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в МБУ «СШ» (далее Учреждение).

2. Режим и продолжительность тренировочных занятий обучающихся

2.1. Тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в группах начальной подготовки первого года , формируемых в начале тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации тренировочного процесса:

реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в

условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;
реализация программ спортивной подготовки – от 46 недель;

2.3. Годовой календарный план-график на каждый тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Тренировочные занятия проводятся в 1 смену в соответствии с расписанием — понедельник – суббота.

2.5. Занятия начинаются не ранее 13.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для занимающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;
- на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа.

2.8. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

<i>Вид спорта</i>	<i>Этап начальной</i>		<i>Тренировочный этап</i>				
	до года	свыше	1	2	3	4	5
Армспорта	6	9	10	12	14	16	18
Бадминтон	6	9	12	12	16	18	20

Баскетбол	6	9	12	12	16	18	18
Борьба на поясах	6	6	10	12	14	16	0
Волейбол	6	9	12	12	16	18	18
Настольный теннис	6	9	12	14	16	18	18
Корэш	6	6	8	12	16	20	0
Хоккей	6	9	12	15	18	18	20
Шахматы	6	9	12	14	16	18	20

2.9. Занимающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.10. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.11. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

<i>Вид спорта</i>	<i>Этап начальной</i>		<i>Тренировочный этап</i>				
	до года	свыше	1	2	3	4	5

Армспорт	15	14	12	10	10	8	6
Бадминтон	15	14	12	12	12	12	10
Баскетбол	15	15	12	12	12	12	12
Борьба на поясах	16	14	12	12	10	8	0
Волейбол	15	14	12	12	12	12	12
Настольный теннис	15	14	10	8	8	8	8
Корэш	16	14	12	12	10	8	0
Хоккей	14	14	12	10	10	10	10
Шахматы	15	12	12	10	10	8	8

Плавание	6	9	12	12	10	10	8
Лыжные гонки	6	9	15	12	12	10	8

3.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

а) по программам спортивной подготовки,

При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе тренировочного - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

<i>Вид спорта</i>	<i>Этап начальной</i>	<i>Тренировочный этап</i>
Армспорта	10	12
Бадминтон	8	9

Баскетбол	8	11
Борьба на поясах	10	12
Волейбол	9	12
Корэш	10	12
Настольный теннис	7	8
Хоккей	9	10
Шахматы	7	8
Плавание	7	9
Лыжные гонки	9	12